

**B.Sc. (HS) Semester - 1 (NEP-2020) Examination**  
**OCT/NOV-2024**  
**FND: Introduction to Foods (Major-1)**

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

**Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

|          |                                                          |      |
|----------|----------------------------------------------------------|------|
| પ્રશ્ન-૧ | રાંધવાની કોઈપણ બે પદ્ધતિ વિશે લખો.                       | (૧૦) |
|          | અથવા                                                     |      |
| પ્રશ્ન-૧ | આથવણની પદ્ધતી વિશે માહિતી આપો.                           |      |
| પ્રશ્ન-૨ | શાકભાજીનું સ્વાસ્થ્યમાં મહત્વ સમજાવો.                    | (૧૦) |
|          | અથવા                                                     |      |
| પ્રશ્ન-૨ | ખાંડ વિશે સંપૂર્ણ માહિતી આપો.                            |      |
| પ્રશ્ન-૩ | આહારનાં કાર્યો વિશે માહિતી આપો.                          | (૧૦) |
|          | અથવા                                                     |      |
| પ્રશ્ન-૩ | અનાજ અને કઠોળના ફાયદા, ગેરફાયદા અને પોષણ મૂલ્ય વિશે લખો. |      |
| પ્રશ્ન-૪ | દૂધ અને દૂધની બનાવટ વિશે સંપૂર્ણ માહિતી આપો.             | (૧૦) |
|          | અથવા                                                     |      |
| પ્રશ્ન-૪ | રાંધણ પ્રક્રિયા માટે ઉપયોગી સૂચનો લખો.                   |      |
| પ્રશ્ન-૫ | ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)                                 | (૧૦) |
|          | 1) શાકભાજીનું પોષણ મૂલ્ય.                                |      |
|          | 2) ફળોની પસંદગી અંગે ઉપયોગી સૂચનો.                       |      |
|          | 3) ઈંડાનું રાસાયણિક બંધારણ.                              |      |
|          | 4) રાંધવાની પ્રોટીન ખાદ્યો પર અસર.                       |      |

**ENGLISH VERSION**

|       |                                                                                     |      |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Que-1 | Write about any two methods of cooking.                                             | (10) |
|       | OR                                                                                  |      |
| Que-1 | Give information about the method of Fermentation.                                  |      |
| Que-2 | Explain the Importance of vegetables in health.                                     | (10) |
|       | OR                                                                                  |      |
| Que-2 | Give complete Information about sugar.                                              |      |
| Que-3 | Give Information about the functions of Food.                                       | (10) |
|       | OR                                                                                  |      |
| Que-3 | Write about the advantage, disadvantage and nutritional value of Grains and Pulses. |      |
| Que-4 | Give complete information about milk and milk product.                              | (10) |
|       | OR                                                                                  |      |
| Que-4 | Write Useful tips for cooking process.                                              |      |
| Que-5 | Write Short Note. (Any Two)                                                         | (10) |
|       | 1) Nutritional value of Vegetables.                                                 |      |
|       | 2) Useful tips of choosing Fruits.                                                  |      |
|       | 3) Chemical composition of Egg.                                                     |      |
|       | 4) Effect of cooking on Protein.                                                    |      |

\*\*\*\*\*